



ВОЛНА СИБИРИ



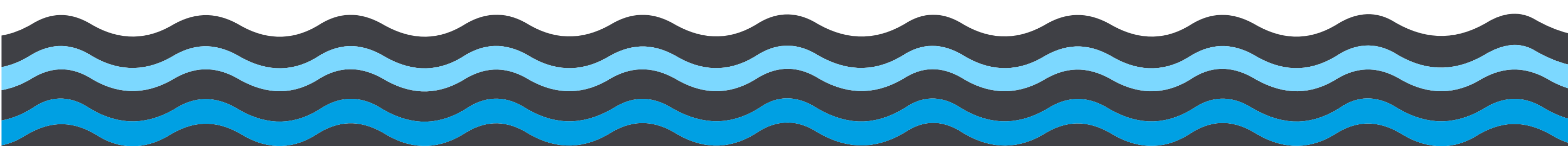
бассейн.
фитнес.
спа.



Добро пожаловать!

Быть на одной волне с активными и позитивными людьми, создавать общее устойчивое будущее и вместе строить крепкое дружное сообщество нашего любимого района «Стрижи» – это мечта, за которой следует семья спортивного центра «Волна».

Мы рады вам! Познакомьтесь ближе с нашим комплексом через красочный визуальный тур.



Семейный комплекс здорового отдыха вдохновлён морскими волнами и разделён на три уровня:

3

ТРЕТИЙ,
для самых активных,
спортивных и уверенных

2

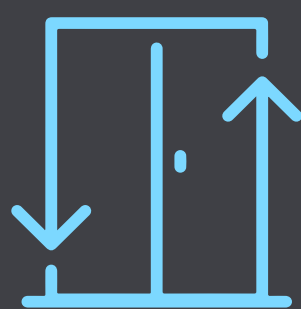
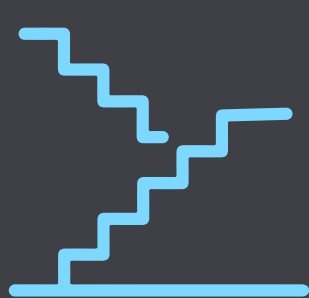
ВТОРОЙ,
создающий красоту
и восстанавливающий
эмоциональные ресурсы

1

ПЕРВЫЙ,
где всегда спокойно,
тихо и уютно

Как настоящая волна, мы будем подниматься снизу вверх, охватывая всё больше и больше возможностей. Увидеть краткое описание каждой из них можно на следующих страницах.

Для перемещения по центру вы можете воспользоваться либо лестницами, либо лифтом, вмещающим до восьми взрослых человек.





ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ

МЕСТО, ГДЕ ВАМ ВСЕГДА ПОМОГУТ

АДМИНИСТРАЦИЯ

Наша дружная команда встречает вас улыбкой за административной стойкой, расположенной прямо за входом. Здесь всегда ответят на любые вопросы, помогут подобрать и оплатить нужную услугу, а также позаботятся о тех, кому нужна помощь.

КЛИЕНТСКИЙ СЕРВИС

Справа от стойки администрации находятся камеры хранения и гардероб для гостей. Современная интеллектуальная система наблюдения обеспечивает безопасность посетителей и сохранность вещей, чтобы вы могли сосредоточиться на отдыхе, не беспокоясь о своих ценностях.

ЛАУНДЖ-ЗОНА

Центральное место холла с панорамными окнами и удобными мини-диванами. Большое количество естественного света и современный декор сделают даже самое продолжительное ожидание комфортным.

ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЕТЕЙ

Сразу слева за административной областью находится собственная экосистема маленьких гостей, где они могут активно провести время и получить дополнительные знания и социальные навыки. Во время всех занятий детей сопровождают сотрудники комплекса с необходимыми компетенциями.

ДЕТСКИЙ ХОЛЛ

Просторный и безопасный зал выполнен в спокойных морских тонах и поддерживает равномерное освещение. Так мы помогаем детям настроиться на занятия и снять эмоциональное напряжение, облегчая коммуникацию друг с другом.



СПОРТИВНАЯ СЕКЦИЯ

Недалеко от холла расположена спортивная площадка, объединяющая классический подход развития физической культуры и современного детского фитнеса. В зале находятся знакомые шведские стенки, гимнастические кольца, турники, канаты, а также базовый спортивный инвентарь.

РАЗВИВАЮЩИЕ КУРСЫ

Мы хотим, чтобы вы не волновались за будущее своих детей, поэтому ответственно относимся к их времени, закладывая дополнительные знания и умения. Специалисты центра создали несколько образовательных курсов, позволяющих расширить и углубить школьную программу, а также освоить базис современных профессий.

СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ДОМАШНЮЮ КУХНЮ

Совместный отдых всегда дарит множество впечатлений, которыми хочется поделиться и обсудить с близкими. Чтобы ничто не мешало вашему общению, мы создали уютный и спокойный рестобар. В меню можно найти знакомые блюда и напитки, а также функциональные решения для тех, кто придерживается правильного питания или особых диет.



Семейные ужины и совместный отдых в кафе и ресторанах – это всегда особенные моменты и для детей, и для родителей. У каждого ребёнка есть любимое блюдо, приготовленное с любовью мамой и папой, и каждый взрослый мечтает побаловать себя чем-нибудь вкусным.

Создавая наше кафе, мы помнили об этом, потому что хотели перенести уют семейных встреч и прогулок в центр отдыха «Волна». Теперь наши гости могут отдохнуть здесь после занятий спортом и обучения, встретиться с друзьями на выходных или отметить важный день в кругу близких. Также можно заказать доставку любимых блюд или взять с собой – мы бережно упакуем их, чтобы сохранить тепло и вкус.



ВТОРОЙ УРОВЕНЬ

АКВАПРОСТРАНСТВО

При проектировании нашего бассейна мы вдохновлялись олимпийской архитектурой и компактными фитнес-форматами. Благодаря этому нам удалось создать современный гибридный стиль, подходящий как для профессиональных тренировок, так и для свободного посещения. Кроме того, мы разместили ложу болельщиков для тех, кто хочет поддержать своих друзей и близких во время соревнований.

КОМНАТЫ ПЕРЕОДЕВАНИЯ И ЗОНА ГИГИЕНЫ

Мужские и женские раздевалки достаточно компактны и рассчитаны на быструю подготовку к занятиям, чтобы не создавать дискомфорта от большого количества посетителей. Для продолжительного отдыха после плавания подготовлены наши релакс-зоны.

В зоне гигиены одновременно может находиться до десяти человек, включая посетителя с ограниченной мобильностью. Для поддержания чистоты и безопасного передвижения мы просим всех гостей надевать нескользящую обувь.

СЕГМЕНТ «ПЛЮС»

Для гостей с повышенными требованиями к личному пространству действуют отдельные комнаты переодевания и гигиены.

БАССЕЙН

Аквапространство разделено на большую и малую область.

Большая имеет длину 25 метров, глубину два метра и разделена на пять дорожек.

Это мировой стандарт для соревнований на короткой воде, благодаря чему в центре «Волна» могут проводиться состязания между любителями и профессионалами.

Разумеется, главное для нас – комфорт посетителей, и в первую очередь бассейн предназначен для свободного посещения. Вы можете заниматься самостоятельно или под руководством наших тренеров.

Малая часть предназначена для юных пловцов и проведения восстановительно-оздоровительной физкультуры. Здесь всего одна дорожка на 12,5 метра, а максимальная глубина составляет всего 1,4 метра. Кроме того, температура воды выше, чем в большой области, чтобы сделать продолжительное пребывание без интенсивных нагрузок более комфортным.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ОБА НАШИХ БАССЕЙНА (И БОЛЬШОЙ, И МАЛЫЙ) НЕ РАССЧИТАНЫ НА ФРИДАЙВИНГ, ПРЫЖКИ И ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ ВАРИАЦИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АКВАПРОСТРАНСТВА. ОСНОВНОЕ НАЗНАЧЕНИЕ – АКТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ КЛАССИЧЕСКИМИ СТИЛЯМИ.

СПА: КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Для нас важно физическое и ментальное состояние наших гостей. Восстановительные программы центра основаны на оздоровительных методах, а не только уходе и расслабляющих практиках современной индустрии красоты.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ХОЛЛ

Здесь находится рецепция, общая зона отдыха и ожидания. Зал рассчитан на одновременное пребывание двадцати гостей. Небольшое число посетителей создаёт более расслабленную атмосферу, а также позволило нам разместить просторные софы для комфортного отдыха.

МАССАЖНЫЕ КАБИНЕТЫ

Для нас важно, чтобы посетители центра «Волна» всегда чувствовали себя в безопасности и знали, что доступ к их телу, как физический, так и визуальный, имеет только сертифицированный специалист. Две отдельные комнаты полностью скрыты от посторонних, чтобы защитить личные границы гостей.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Наш центр предлагает широкий выбор уходовых программ и косметологических практик, чтобы вы могли позаботиться о своей красоте и молодости. Мы стремимся к идеальному сервису и безупречному результату, потому что ценим ваше доверие.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Для тех, кто ценит персональный подход и внимание, мы предусмотрели индивидуальную парную с отдельными программами. Это позволяет нам сосредоточиться на каждом госте, внимательно контролируя его состояние и ощущения, легко подстраивать процесс ухода и парения под особенности организма, темперамента и личные предпочтения.

ОБЩИЙ БАННЫЙ КОМПЛЕКС

Традиционный термальный отдых станет отличным выбором для тех, кто просто хочет расслабиться после рабочего дня, тренировки или провести время с пользой для здоровья. В комплексе «Волна» есть как русская парная с высокими температурами, так и восточный хаммам, больше подходящий для продолжительного посещения.



ТРЕТИЙ УРОВЕНЬ

ТЕРРИТОРИЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА

Для поклонников силового спорта, фитнеса и боевых искусств мы предусмотрели отдельный сегмент в самой высокой точке центра «Волна» общей площадью 510 м². Здесь вы можете заниматься как индивидуально или с друзьями, так и воспользовавшись услугами наших персональных инструкторов.

Для удобства для разных активностей отведены отдельные области, благодаря чему можно чередовать и сочетать тренировки, не создавая неудобств другим гостям.

РАЗДЕВАЛКИ С ДУШЕВЫМИ: МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ

Комнаты для переодевания расположены по обе стороны этажа и оснащены индивидуальными шкафчиками с электронными замками для хранения вещей. Как и в аквазоне, раздевалки достаточно компактны и рассчитаны на быструю подготовку к занятиям, чтобы не создавать дискомфорта от большого количества посетителей.

БОДИБИЛДИНГ И ФИТНЕС

Классические блочные тренажёры представлены в нескольких единицах, чтобы несколько гостей могли одновременно выполнять нужные упражнения, не создавая очереди. Также здесь находятся скамьи и рамы для жимов и приседаний, олимпийские грифы в 20 кг и классические грузовые диски (блины) на 5, 10, 15 и 25 кг, а также две пары гантельного ряда.

ЗОНА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА

Здесь находится инвентарь для кроссфита, гиревого спорта, а также специальные элементы для гимнастических упражнений и калистеники. Это наиболее подходящий вариант для поклонников высокоинтенсивных и кардионагрузок.



ЗАЛ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Для поклонников коллективных тренировок, сочетающих игровые, танцевальные и другие элементы, мы подготовили отдельный зал. Также здесь возможны классы йоги, растяжки и пилатеса. Это наиболее подходящий формат тренировок для посещения с друзьями, а также начинающих атлетов.

ЗОНА БОЕВЫХ ЕДИНОБОРСТВ

Базовые боксёрские груши подойдут не только для оттачивания мастерства у профессиональных бойцов, но и в качестве дополнительной функциональной нагрузки атлетов любого уровня подготовки. Это самая небольшая часть территории активного отдыха, однако мы уверены, что именно она подарит больше всего новых впечатлений и эмоций!



Слова благодарности

Нам повезло открыть центр «Волна» в одном из самых дружелюбных и активных районов Новосибирска. Мы очень рады быть частью этого сообщества и будем активно участвовать в его жизни, развивая общественные инициативы, поддерживая спортивные мероприятия и помогая людям становиться лучше.

Будьте любознательны, будьте активны, мечтайте и помогайте оставаться позитивными окружающим. Так мы создадим лучшее будущее!

*С любовью,
команда семейного центра «Волна Сибири»*